HELGA ARNALDS

Helga@tiufingur.is
+354 8953020
Brattatunga 3
200 Kópavogur
www.helgaarnalds.com

Helga Arnalds er myndlistar- og sviðslistakona sem hefur starfað á mörkum listgreina í um þrjá áratugi. Hún lauk BA-gráðu í myndlist frá Listaháskóla Íslands og hefur einnig stundað nám í keramik, tilraunakenndri teikningu og málun og grafík við Aarhus Kunstakademi. Hún lauk síðar MA-gráðu í sviðslistum frá Listaháskóla Íslands.

Í myndlistarvinnu sinni vinnur Helga einkum með leir, teikningu og málverk. Hún hefur lengi haft áhuga á efninu sjálfu, snertingu, skynjun og því hvernig form verða til í samtali handar, líkama og efnis. Þessi nálgun tengist vinnuaðferð sem hún hefur þróað í gegnum tíðina og kallar „að hlusta á efni", þar sem hún leyfir eiginleikum efnisins og viðbrögðum líkamans við því að leiða vinnuferlið.

Helga hefur sýnt myndlist hérlendis og erlendis, meðal annars á einkasýningum í Grafíksalnum og SÍM-salnum og samsýningum í Hafnarborg, Kjarvalsstöðum, Náttúrufræðistofu Kópavogs og Broadway Gallery í New York. Árið 2026 tók hún þátt í samsýningunni In the Company of Objects í Grafíksalnum og árið 2025 í The Echo of the Land með Leirlistafélagi Íslands í Hafnarborg.

Samhliða myndlistinni hefur Helga byggt upp umfangsmikinn alþjóðlegan feril á sviði sjónræns leikhúss og gjörninga og verk hennar hafa ferðast víða um Evrópu og Asíu. Efni og myndræn hugsun hafa verið rauður þráður í þeirri vinnu. Í sviðsverkum sínum hefur hún meðal annars unnið með pappír, plast, sand, mold, vatn og leir. Í *Líkaminn er skál* (2024) varð leirinn að miðpunkti dansverks þar sem unnið var með efni, líkama, endurtekningu og takt. Sú vinna tengir saman sviðslista- og myndlistarferil hennar og þá rannsókn á leir, líkama og formmyndun sem hún þróar áfram í myndlistarstarfi sínu.

MENNTUN:

2023	The International Focusing Institute – Focusing-leiðbeinandi
2022	Listaháskóli Íslands – MA í sviðslistum
2018	Aarhus Designskole – grafísk hönnun
2017	Aarhus Kunstakademi – keramik
2017	Aarhus Kunstakademi – tilraunakennd teikning og málun
2016	Aarhus Kunstakademi – grafík
2008	Listaháskóli Íslands – BA í myndlist
2005	Myndlistaskólinn í Reykjavík – fornám í myndlist
1996	Leikhúsakademían í Prag – leikstjórn fyrir brúðuleikhús
1991	Institut del Teatre, Barcelona – brúðuleikhús

MYNDLISTASÝNINGAR

2027	*Hálf svanur, hálf selur, hálf stelpa* – einkasýning, Listasalur Mosfellsbæjar
2026	(fyrirhuguð)
2026	*Í samsæti hlutanna* – samsýning leirlistafélagsins, Grafíksalurinn og
2025	Húsið Stykkishólmi
2020	*Bergmál landsins* - The Echo of the Land – samsýning Leirlistafélagsins
2017	*2. útgáfa* – einkasýning, Grafíksalurinn
2017	*Lífsmynstur* – einkasýning, SÍM-salurinn
2016	*Bliv ved, bliv ved* - samsýning, sýningarsalur Aarhus Kunstakademi
2009	*Sinergy* - samsýning, sýningarsalur Aarhus Kunstakademi
2008	*Minjar* - samsýning, Náttúrusafni Kópavogs
2008	*A Journey to the center* - samsýning með Guðrúnu Veru Hjartardóttur
2008	Broadway Gallery, New York
2008	*Ocean currents* - samsýning, Gamla frystihúsið á Patreksfirði
2007	*Útskriftarsýning* – samsýning, Kjarvalsstaðir
2005	Tíminn í rýminu - samsýning með Ástríði Magnúsd.- Gallery smátími
	Úrgangur/Faraldur - samsýning, Austurbær

STYRKIR OG VIÐURKENNINGAR:

2024	Menningarmálaráðuneytið – styrkur úr sviðslistasjóði
2024	Starfslaun listamanna – 11 mánuðir til sviðslistahóps
2020	Menningarmálaráðuneytið – styrkur úr sviðslistasjóði
2020	Starfslaun listamanna – 12 mánuðir til sviðslistahóps
2016	Starfslaun listamanna – 3 mánuðir handritsstyrkur
2015	Starfslaun listamanna – 3 mánuðir Lífið drullumall
2015	Gríman sviðslistaverðlaun– Besta barnasýningin
2015	Gríman sviðslistaverðlaun – Sproti ársins

2012	Íslensku Bjartsýnisverðlaunin
2012	GRÍMAN sviðslistaverðlaun– Besta barnasýningin
2011	Aurora styrktarsjóður fyrir uppsetningu á Skrímslið litla systir mín
2011	Norræna menningargáttin – framleiðslustyrkur
2011	Norræni menningarsjóðurinn
2010	Menningarmálaráðuneytið – styrkur úr sviðslistasjóði
2008	GRÍMAN sviðslistaverðlaun– Besta barnasýningin
2001	Menningarmálaráðuneytið – styrkur úr sviðslistasjóði
1999	IBBY-verðlaunin fyrir framlag til barnamenningar
1998	Starfslaun listamanna – sviðslistasjóður 3 mánuðir
1996	Menningarmálaráðuneytið – styrkur úr sviðslistasjóði
1993	Starfslaun listamanna – sviðslistasjóður 6 mánuðir

SVIÐSVERK:

2024	Líkaminn er skál - 10 Fingur í Tjarnarbíói
2022	In a Sand - þátttökuverk - LHÍ
2020	Stúlkan sem stöðvaði heiminn -10 Fingur í samst. við Borgarleikhúsið
2014	LÍFIÐ drullumall - 10 Fingur í Tjarnarbíó
2012	Skrímslið litla systir mín - 10 Fingur í Norræna húsinu
2011	Mad Love - 10 Fingur í samstarfi við Þjóðleikhúsið
2010	Með berum augum - Samstarf við Þjóðleikhúsið
2007	Gott kvöld - Þjóðleikhúsið
2004	Rauðu skórnir - Samstarf við Sögusvuntuna
2002	Mjallhvít - 10 Fingur
2000	Leifur heppni - 10 Fingur
2000	Gosi spýtustrákur 10 Fingur í samstarfi við Leikfélag Akureyrar
1998	Ketill Flatnefur - 10 Fingur
1997	Sólarsagan - 10 Fingur
1996	Jólaleikur - 10 Fingur
1995	Drengurinn með steinhjartað – samstarf við Drakleikhúsið, Tékklandi
1994	Gulltáraþöll – 10 Fingur í samstarfi við Borgarleikhúsið

KENNSLA:

2026	LHÍ – *Embodied Thinking*, meistaranemar úr öllum deildum
2026	LHÍ – *Lærðu að hlusta betur á líkama þinn og innsæi*
2025	LHÍ – skuggaleikhús, listkennsludeild
2025	LHÍ – Samfélag, listir og líðan – Listir og velferð
2024	LHÍ – *Embodied Thinking*, MA-nemar úr öllum listdeildum
2015	LHÍ - Barnaleikhús nemendur í leikaradeild
2015	LHÍ – skuggaleikhús fyrir nema í listkennsludeild
2014	Kennaraháskóli Íslands – skuggaleikhús fyrir listkennaranema
2014	LHÍ – skuggaleikhús fyrir nema í listkennsludeild
2014	LHÍ – sjónrænt leikhús fyrir nema í listkennsludeild
2013	Myndlistaskólinn í Reykjavík – tilraunir með efni
2013	LHÍ – sjónrænt leikhús fyrir nema í sviðslistadeild
2013	LHÍ – skuggaleikhús fyrir nema í listkennsludeild